



Kurs i **Sikker fjellsikring**

Et tiltak for å gjøre det trygt å
jobbe i bransjen vår



Samarbeid innen HMS har vært i fokus for utvalget fra starten.

Arbeidsgruppe HMS ble opprettet sommeren 2022.

I tillegg til et HAFS prosjekt, rammer for erfaringsutveksling av uønskede hendelser & veiledende standard for bruk av verneutstyr var dette e-kurset det første vi begynte å jobbe med.



n kjapp beslutning kan
snu livet på hodet

Målgruppe

Kurset er primært laget for fjellsikrere, men er relevant for alle som har et ansvar for HMS knyttet til fjellsikringsprosjekter; enten det er innen arbeid med prosjektering, anskaffelse eller selve utførelsen.

Særlig tenker vi det kan være interessant for nyutdannede geologer / byggeledere / HMS-ingeniører som ikke har erfaring med fjellsikring.



Kurset er inndelt i hovedkapitlene:

- Ryggrad
- Dagligdags & Dødsfarlig
- Livskvalitet

Nå skal vi fortelle litt mer om innholdet i kurset og hvilke virkemidler som er benyttet.





Introduksjon

Bli kjent med begrepene

I kurset er en rød tråd hva som er:

1. På meg
 2. Med meg
 3. Rundt meg
- ...i jobben min

Det er ment som et virkemiddel for bevisstgjøring rundt hva som kan påvirke sikkerheten ute på et fjellsikringsprosjekt.

Kapittel 1

Ryggrad

Å ta ansvar for egen og andres sikkerhet krever ryggrad. Enten det er...

- På meg
- Med meg
- Rundt meg





Kapittel 2

Dagligdags og dødsfarlig

En fjellsikrers arbeidssituasjon kan raskt endre seg fra dagligdags til dødsfarlig med glidende overganger. Været eller andre kan skape uforutsette ting.

Ser du farene?

Kapittel 3

Livskvalitet

Fjellsikrere omgis daglig av støv og støy og jobber med maskiner og utstyr som gir vibrasjoner.

Konsekvensene kan gi helseplager og lavere livskvalitet – ofte på sikt.

Helsa varer livet ut





Joran J



© Joran Jøhanssen

Andrea ble utsatt for en ulykke på jobb...

Hun måtte amputere benet og tar deg med gjennom kurset. Hun forteller om hvordan det hun hadde på seg, med seg og rundt seg påvirket både sannsynlighet for og konsekvenser av ulykken.

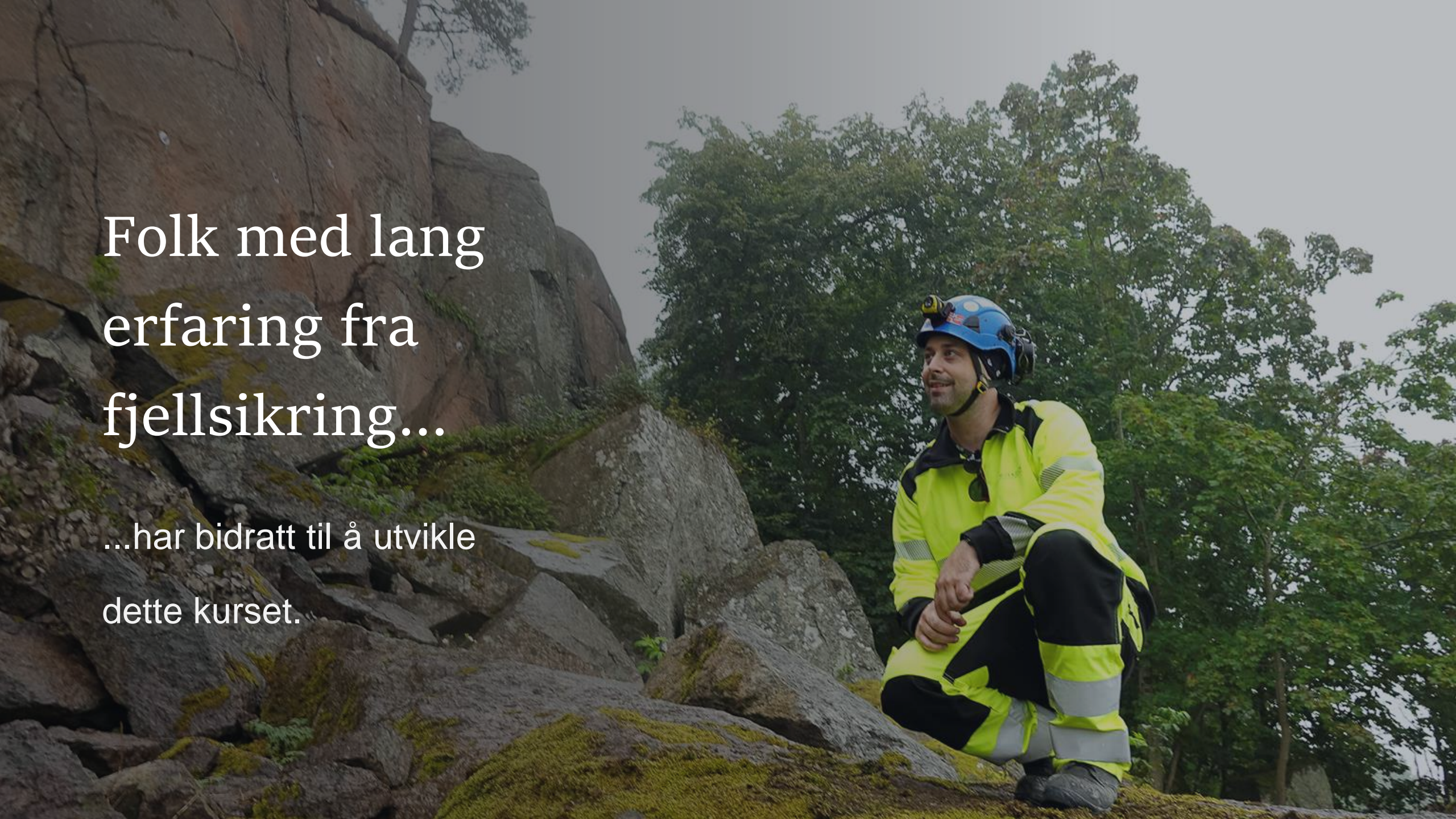


Jeg ikke hvordan underlaget er, hvordan fjellveggen er.

Interaktive oppgaver og refleksjonsøvelser



VINKELKUTTER

A man wearing a blue helmet with a headlamp and high-visibility yellow and black safety gear is crouching on a mossy rock. He is looking towards the left. The background consists of large, grey, moss-covered rocks and a dense forest of green trees under an overcast sky.

Folk med lang
erfaring fra
fjellsikring...

...har bidratt til å utvikle
dette kurset.



Bli med
å gjøre bransjen tryggere!

Målet med kurset er å gi kunnskap og
skape gode holdninger.

Kurset ligger på byggenæringens
nettskole.