



Invitasjon til

digital

NETTVERKSSAMLING

i ByggRygg

8. mars 2022 kl.13.00-15.00

IA-bransjeprogram for Bygg-og Anlegg og Life Improvement ønsker velkommen til den første nettverkssamlingen i ByggRygg. Denne nettverkssamlingen er for nøkkelpersoner i ByggRygg OG er også åpen for deg som er nysgjerrig på om dette er noe for din bedrift.

**TEMA: Psykisk helse** – hva er det, og hvorfor er det så vanskelig å prate om?

Hvordan kan vi konkret jobbe for at arbeidsplassen blir et sted som skaper god helse?



**Jørn  
Kristiansen**

HMS-leder i Hæhre  
Entreprenør

## Program

Se teaser her:



**13:00 – 13:50**

- Hva er psykisk helse?
- Hvordan kan vi se om en kollega har det vanskelig?
- Hva gjør du om du er bekymret for en kollega?

## PAUSE

**14:00 – 15:00**

- Hvordan kan vi konkret jobbe for at arbeidsplassen blir et sted som skaper god helse?  
Diskusjon og innspill fra en engasjert gjeng i sofaen!



**Lars Erik  
Lund**

Konserndirektør i  
Veidekke



**Tori-Mette  
Gausen**

Rådgiver Arbeid og  
Psykisk helse NAV  
Vest-Viken

**Meld deg på via lenken:**

<https://forms.office.com/r/R5XLH5gzTh>

Påmeldingsfrist 6. mars 2022

*Velkommen!*



KOMPETANSESENTER FOR HELSE OG ARBEID  
**Life improvement**



inkluderende arbeidsliv