

# HMS konferansen EBA 2016

O-visjonen! En skadefri bygg- og anleggsnæring  
«*Hvordan bedrer vi sikkerhetstilstanden*»

Vårt overordnede mål er at alle som har  
Betonmast som sin arbeidsplass skal  
komme TRYGT HJEM hver dag

– hvordan jobber vi med å nå dette  
målet i praksis?



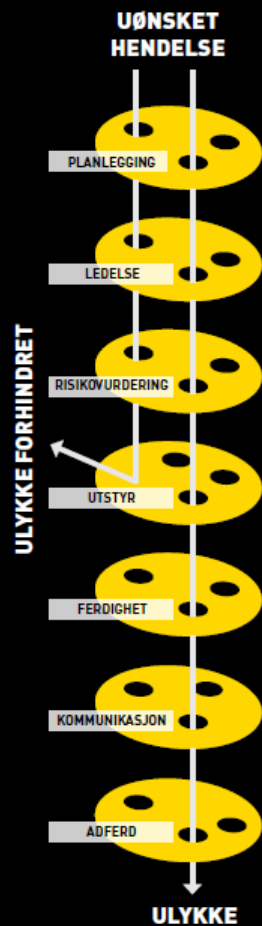
Vi bryr oss om fremtiden!

Gjør ditt for at alle kommer  
TRYGT HJEM fra jobb hver dag!

**BETONMAST**  
STERKT KONSERN. LOKALT FOKUS.

v/Anleggsleder Sverre Mejlænder-Larsen, Betonmast Selvaagbygg AS

# HVORDAN UNNGÅ ULYKKER I BETONMAST?



- Prosjekter bort risiko i høyde (eller prosjektere innfesting)
- Planlegg med kollektive sikringstiltak
- Planlegg formontering av rekkverkstøtter, der det lar seg gjøre
- Alltid sikring ved arbeid i høyden
- Komplette rekkverk (håndlist, knelist og fotlist)
- Opplæring i bruk av stillas, personløfter, arbeid i fall-sikringsutstyr osv. (på et språk vi forstår)
- Utfør sikker jobbanalyse (SJA) og sikre at den etterleves
- Sjekk av stillas (etter endring) – innhent godkjenning før endringer
- Ha evakueringsplan ved arbeid i høyden
- Utarbeid prosjektspesifikke sikkerhetsinstrukser
- Ved bruk av fallsikringsutstyr skal arbeidslaget minst bestå av to personer – kameratsjekk skal gjennomføres
- Bruk ikke fallsikringsutstyr uten tilsyn
- Ved fare for fall over skarp kant kreves utstyr som er godkjent og testet for dette
- Bruk fallforhindrende utstyr fremfor falloppfangende
- Arbeidsinnretninger skal være godkjent og merket

- Gjennomtenkt riggplanlegging som minimerer rygging
- Vurder behov for følgeperson ved rygging
- Bruk alltid synlighetstøy
- Oppnå øyekontakt eller kommunikasjon med maskinfører
- Sikre at lastning og lossing skjer på avtalte områder
- Ha leveranseplaner og vit hva som kommer til hvilke tidspunkter
- Ha tilgjengelig utstyr til lossing
- Still krav til akustisk ryggesignal på maskiner
- Sikre arbeidssted
- Sikker jobbanalyse (SJA) når maskiner opererer ved etablerte gangsoner
- Snakk aldri i mobiltelefon når maskiner / mobilt utstyr opereres
- Stå i «sikker sone» når det snakkes i mobiltelefon/radio
- Still krav til «Kjørebrev» på prosjektet
- TENK over blindsoner

- Etabler sikkerhetssoner
- Kartlegg sikre oppstillingsplasser for mobil eller lastebilkraner
- Respekter riggplanen
- Involver kun «godkjent» personell og godkjent anhoker i løfteoperasjonen
- Godkjent anhoker skal ha synlig merke
- Foreta radiosjekk før arbeidstart
- Sjekk at radioen er skadefri, og at batteriet er ladet tilstrekkelig
- Ta høyde for vær og vind og bruk styreliner
- Avklar løfteruter og unngå løft over etablerte gangsoner
- Bruk godkjent løfteutstyr
- Kontroller løftestropper før bruk
- Kontroller at løfteører eller krokleppe ikke har skader
- Kontroller at løse gjenstander ikke ligger på hivet
- Posisjoner deg der du ikke kan komme i klem
- Ha alltid kommunikasjon med kranfører
- MERK og RESPEKTER sperringer
- Ikke gå eller jobb under hengende last
- SE OPP og TENK

- Identifiser hva som kan falle (materialer, verktøy osv.)
- Vurder sikkerhetssoner for fallende gjenstander i forhold til arbeidet som skal utføres
- Tilpass avsperringer fortløpende
- Sikre verktøy ved arbeid i høyden
- Sikre dekkekanter og utsparring
- Komplette rekkverk: fotlist/sparkebord, håndlist og knelist
- Ikke legg verktøy/materiell der det kan falle ned på andre
- Lagre materiell i henhold til riggplan
- Lagre materiell slik at det ikke kan velte/falle på andre
- Koordiner og informer hvis noen andre jobber under eller over
- Vurder behovet for sperring over og under arbeidsstedet
- Bruk godkjent hjelm (EN 397)
- MERK og RESPEKTER sperringer

- Kompetente personer prosjekterer og kontrollerer prosjekteringen
- Planlegg utsparring på et tidlig stadium
- Vit hva som er tillatt aksellast og belastning
- Godkjenning fra RIB og/eller produsent før hulltaking i betongkonstruksjoner
- Utfør sidemannskontroll av monteringsanvisninger
- Sett av god nok tid til montering
- Respekter gjeldende arbeidsbeskrivelser
- Bruk godkjent utstyr til montering
- Kontroller materiell før heising og montering
- Bruk sertifisert personell til sveiseoperasjoner
- Informer/skilt om understøttelse
- MERK og RESPEKTER sperringer
- SPØR om råd hvis usikker

- Kabelpåvisning før oppstart av arbeid nær kabler i grunnen
- Forutsatt at alle kabler i grunnen er strømsatt og behandlet de deretter
- Avklar arbeid som skal skje i område innenfor 30 meter fra høyspentlinjer med eier av disse
- Benytt godkjent sikkerhetsmann (leder for sikkerhet) ved arbeider med høyspent
- Sikre nødvendig opplæring og instruksjoner for arbeid som skal utføres
- Sikre at strømmen er frakoblet før det gjennomføres rivearbeid på eksisterende bygninger
- Varsle netteier dersom våre arbeider påfører skade på elektrisk anlegg/kabler
- Planlegg byggestrømnanlegget
- Ha nok strømskap for å unngå skjøteledninger
- Sjekk at elektrisk utkobling og personlig sikring mot innkobling er foretatt
- Arbeidsutstyret skal være spenningsløst når arbeidet avbrytes
- Utstyr/kabler skal være kontrollert, vedlikeholdt og godkjent med merke eller farge
- Sett opp skilt om at spenning er påsatt

**BARRIERENE VÅRE SKAL BIDRA TIL AT ALLE KOMMER TRYGT HJEM!**

**BETONMAST**

## FÅ KONTROLL OVER RISIKO I OMGIVELSENE

- Alltid flere barrierer for å unngå ulykker
- Alle setter seg inn i byggeplassens sikkerhetsregler
- Alltid bruke påbudt verneutstyr
- Alltid informasjon om hvem som har sperret
- Alltid meldte fra om varme arbeider
- Utfør sikker jobbanalyse (SJA) ved spesielt risikofylte arbeider
- Alle rydder kontinuerlig, bidrar til god orden og sikre ferdselsveier
- Alle rapporterer uønskede hendelser (RUH)

**SE DET!  
EI DET!  
LØS DET!**

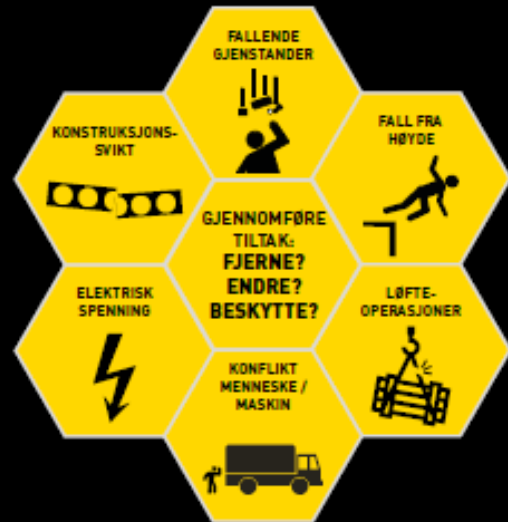


**GJØR DET!**

# Vi må identifisere farene, for å kunne gjøre noe med risikoen

## HVORDAN UNNGÅ ULYKKER?

Få kontroll over risiko i omgivelsene



DEFINERTE FARE- OG ULYKKESSITUASJONER (DFU)

# BETONMAST

## SAMMEN ER VI HELT RÅ!

### SIKKERHETSSAMTALEN

1. Hva skal gjennomføres?
2. Hvilken risiko er forbundet med det vi skal gjøre?
3. Hvordan skal vi håndtere risikoen?
4. Hvem andre må informeres om arbeidsoppgavene/risikoen?

TRYGT HJEM

# BETONMAST

Sikkerhetssamtalen = verktøy for å oppnå felles forståelse

# «BRY DEG, IKKE GÅ FORBI»





**BETONMAST**



**BETONMAST**



**Vi bryr oss om fremtiden!**



Gjør ditt for at alle kommer  
**TRYGT HJEM** fra jobb hver dag!

**BETONMAST**  
STERKT KONSERN. LOKALT FOKUS.

**TAKK FOR MEG!**

**Sverre Mejlænder-Larsen, Betonmast Selvaagbygg AS**

**BETONMAST**