

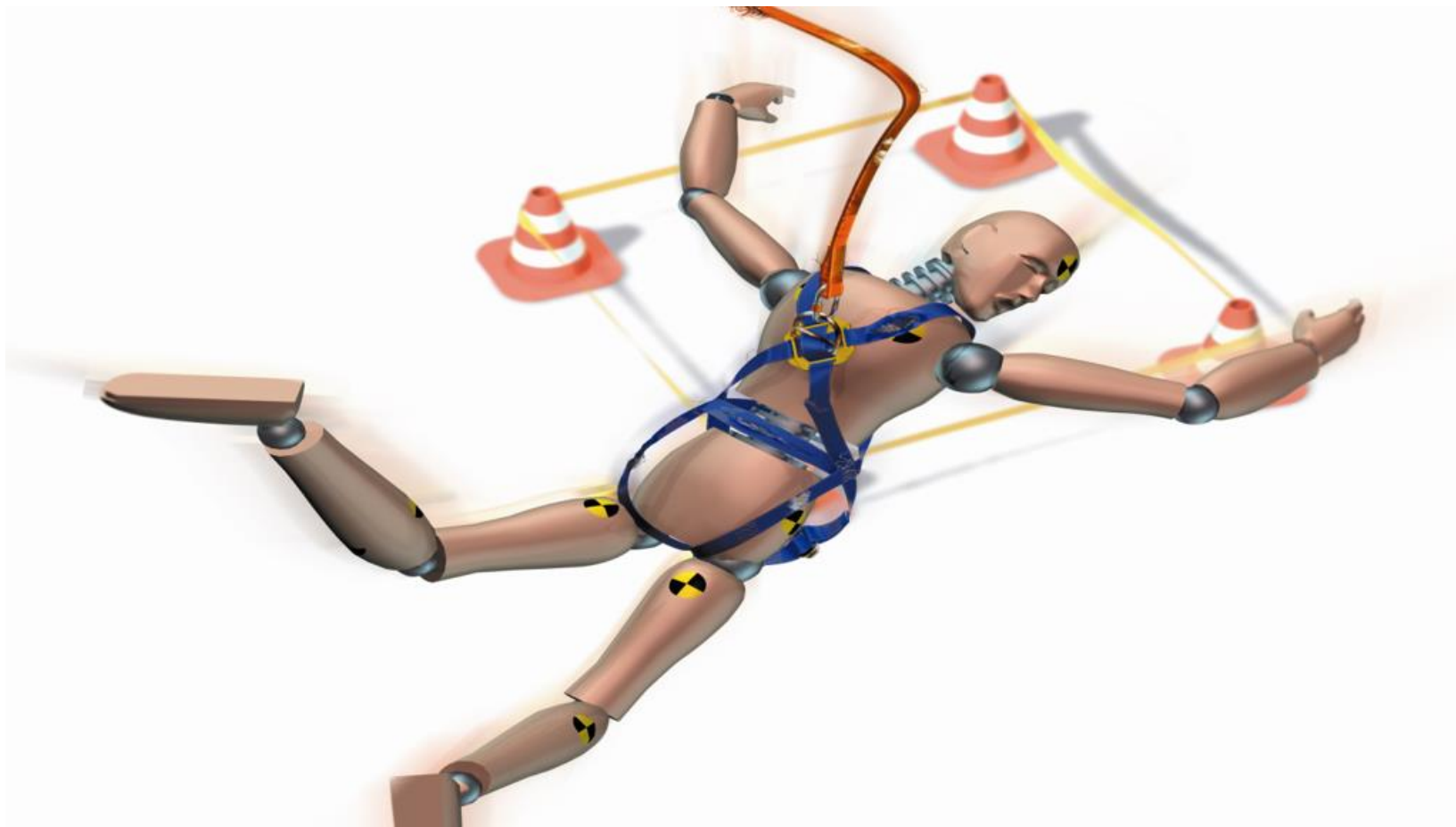


# Hvordan unngå **FALLULYKKER ?**

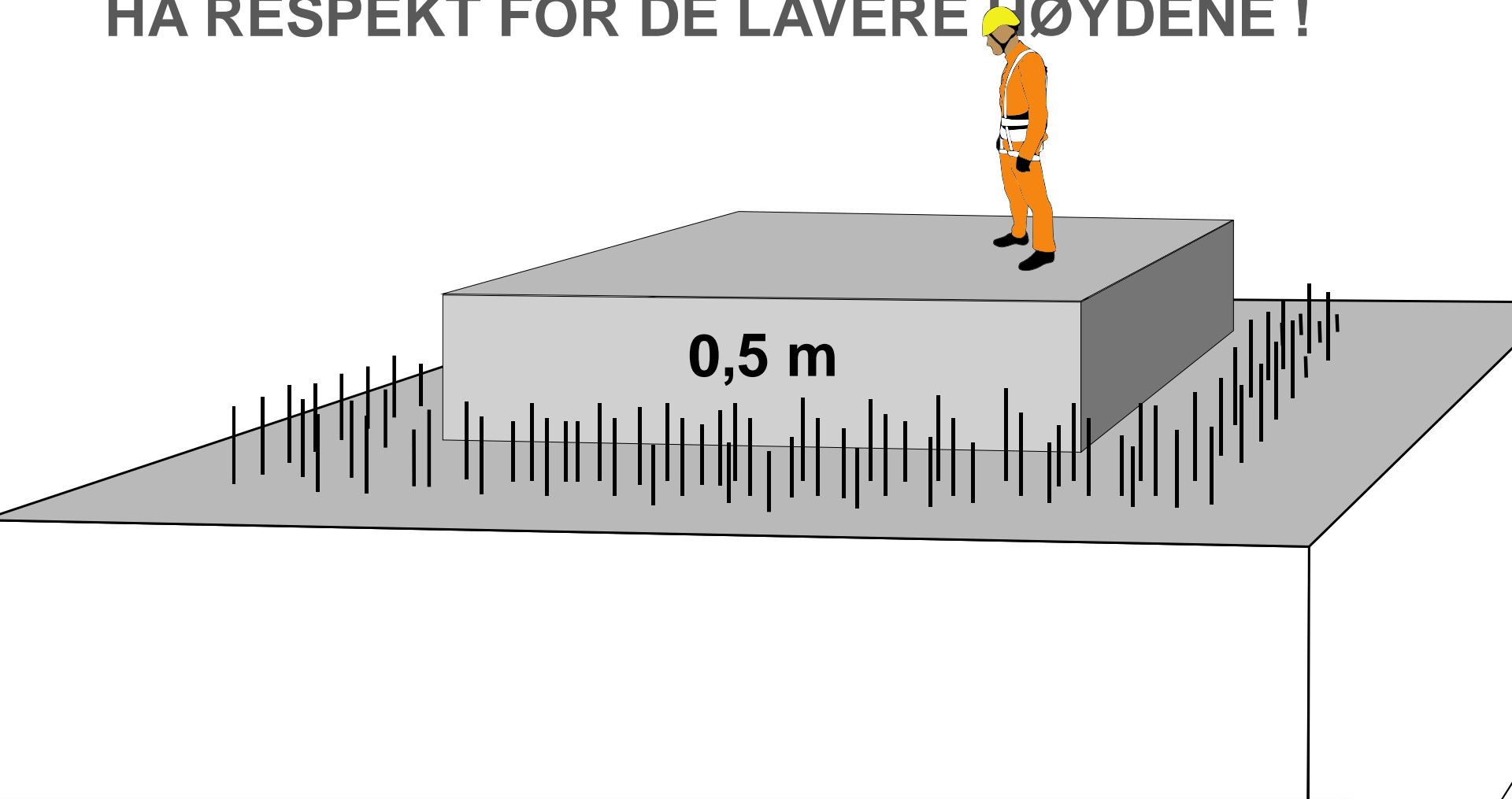
HVORDAN KAN VI JOBBE FALLFORHINDRENDE ?

HMS – Konferansen 2023: Oddbjørn Granlund, Trygg Kurs

# Når er det farlig? Er det fare for fall ?



Det må alltid gjøres en risikovurdering der et fall kan oppstå, uavhengig av høyde.  
**HA RESPEKT FOR DE LAVERE HØYDENE !**





# Verktøysikring





# Arbeidsmiljøloven

## § 2-3 Arbeidstakers medvirkningsplikt

1) **Arbeidstaker** skal **medvirke** ved utforming, gjennomføring og oppfølging av virksomhetens systematiske helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid. Arbeidstaker skal delta i det organiserte verne- og miljøarbeidet i virksomheten og skal aktivt medvirke ved gjennomføring av de tiltak som blir satt i verk for å skape et godt og **sikkert arbeidsmiljø**.

2) Arbeidstaker skal:

- a. **bruke** påbudt **verneutstyr**, vise aktsomhet og ellers medvirke til å hindre ulykker og helseskader,
- b. straks **underrette** arbeidsgiver og verneombudet og i nødvendig utstrekning andre arbeidstakere når arbeidstakeren blir oppmerksom på **feil eller mangler** som kan medføre fare for liv eller helse, og vedkommende ikke selv kan rette på forholdet,
- c. **avbryte arbeidet** dersom arbeidstaker mener at det ikke kan fortsette uten å medføre fare for **liv eller helse**,

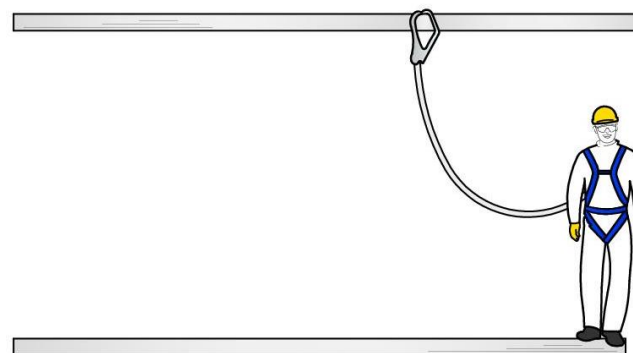




# Fallfaktor

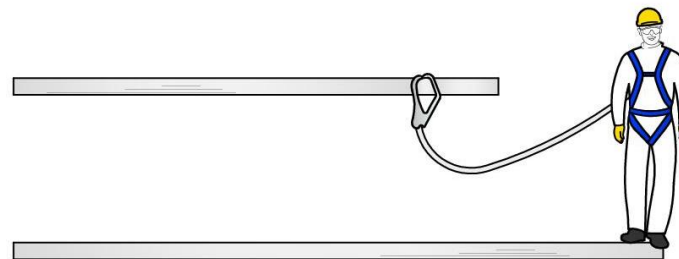
## Fallfaktor 0

Forankringspunktet er plassert over hodet på brukeren. Minsker fallhøyden.



## Fallfaktor 1

Forankringspunktet er plassert på samme nivå som innfestingspunktet på ryggen på selen.



## Fallfaktor 2

Forankringspunktet er plassert på samme nivå som brukerens føtter.



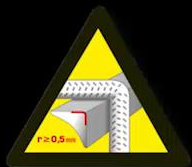






## Arresting Forces

220 lb (100 kg)  
6 ft (1.8 m)



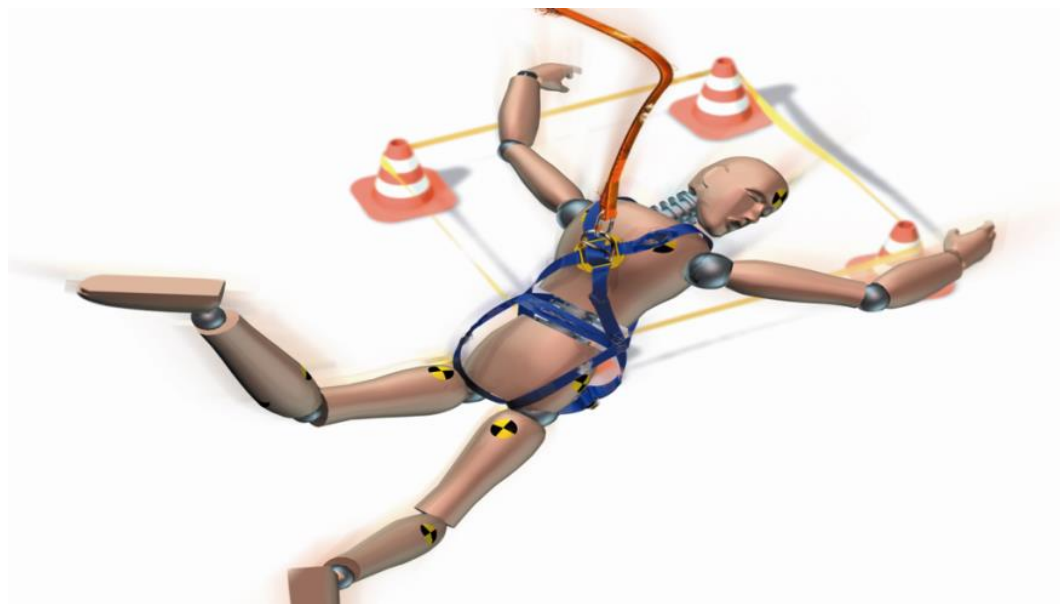
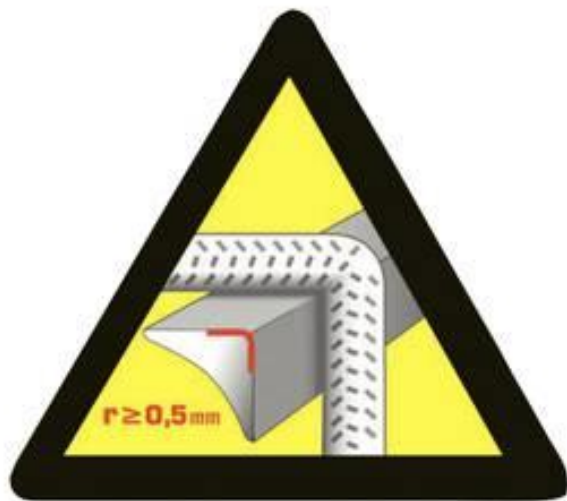
## Edge-tested Fall Protection Devices

**MILLER**<sup>®</sup>  
by Honeywell



**Tåler utstyret potensielt fall over kant, og har du nødvendig klareringsshøyde !?**

**Bør du akseptere potensielt fall over kant???**









# Beredskap/Redningsplan

- Tid
- Skadeomfang
- Metode og valgt utstyr
- Kompetanse





Harnesses correctly sized and adjusted



Buckles tightened and excess webbing stowed under the keeper



Helmets correctly sized and adjusted



Chinstrap buckles fastened



Buckles correctly fastened



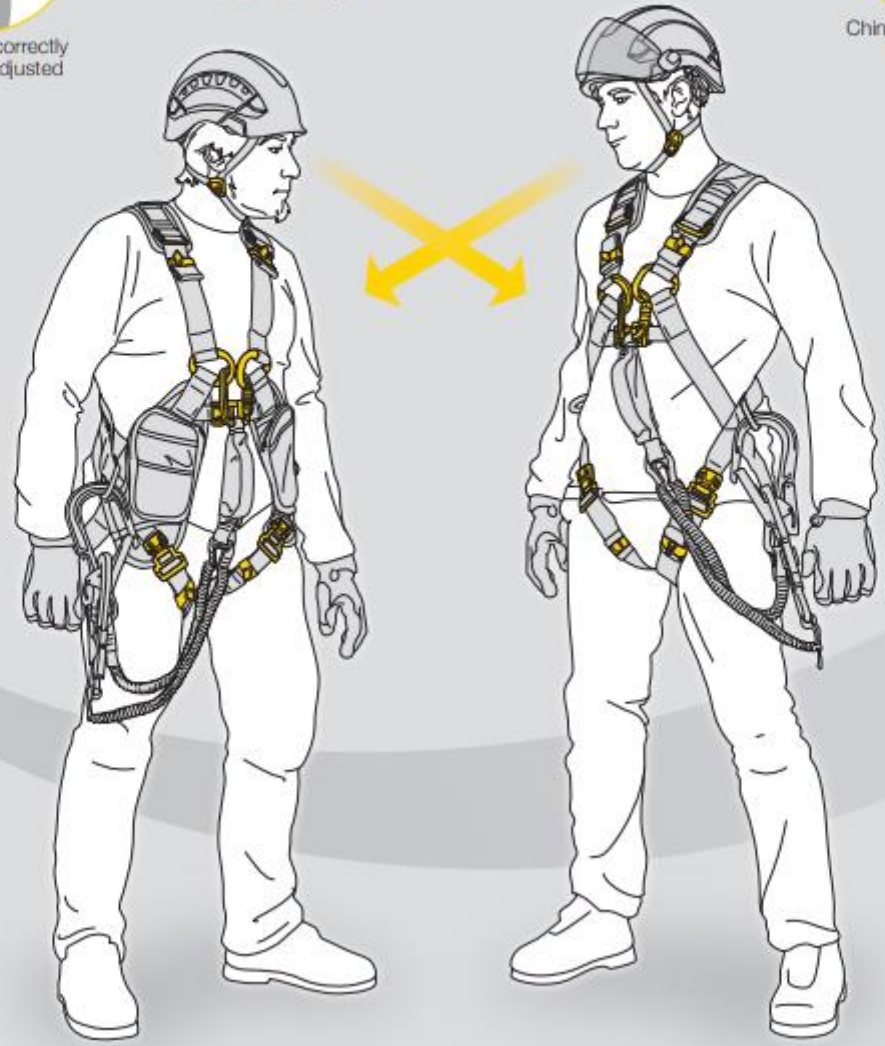
Fall-arrest lanyards connected to the right place



Straps stowed in the keepers



Carabiners closed and locked



- Manual check
- Visual check

# Oppsummering

**1 : Forankring**

**2 : Klareringshøyde**

**3 : Pendel**

**SAFE**

# Støttestropp – Din 3. hånd EN358

- Enkel og genial komponent som vil kunne gi deg støtte i arbeidet, posisjonering i en mast eller fallforhindrende sikring i en personløfter.



**Takk for  
oppmerksomheten!  
Husk at du er den  
viktigste HMS sjefen i ditt  
firma**

**Oddbjørn Granlund**

**[oddbjorn.granlund@tryggkurs.no](mailto:oddbjorn.granlund@tryggkurs.no)**

**+47 415 63 440**





12/11/2018 10:44



