

Hva har arbeidstid å si for sykefravær, sikkerhet og arbeidsmiljø?

Anne-Mari Gjestvang Moe, prosjektleder A-TID



Statens arbeidsmiljøinstitutt (STAMI)

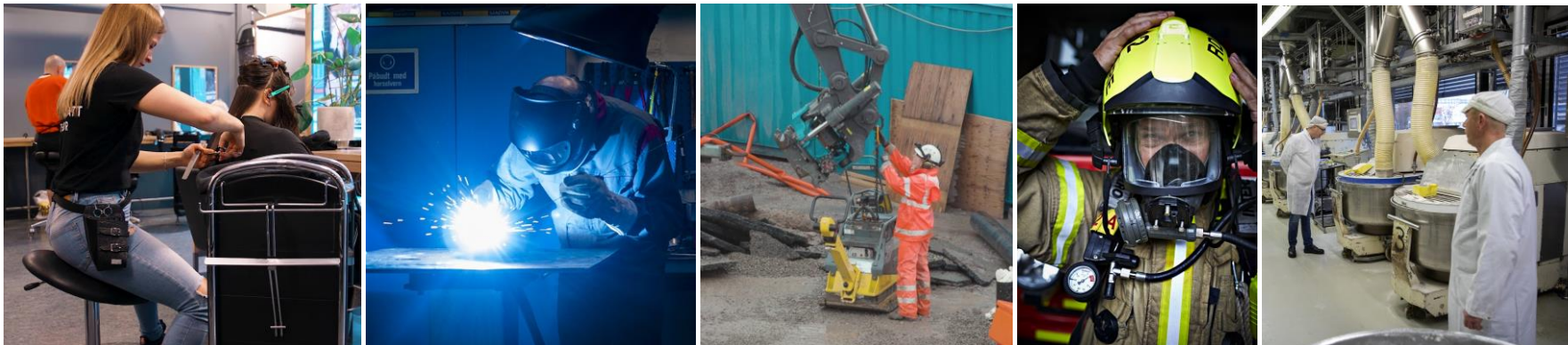
- / Det nasjonale forskningsinstituttet innen arbeidsmiljø og arbeidshelse
- / Frembringer ny kunnskap, og informerer om risikofaktorer og forebygging i norsk arbeidsliv
- / Underlagt Arbeids- og inkluderingsdepartementet (AID)
- / Nøytrale i trepartssamarbeidet



Foto: Eirik Linder Aspelund

Arbeidsmiljøet handler om *arbeidet*

- / Arbeidsmiljø handler om hvordan man organiserer, planlegger og gjennomfører arbeidet
- / Arbeidsmiljøet er forskjellig fra arbeidsplass til arbeidsplass og krever derfor ulike tilnærminger
- / Arbeidsmiljøet påvirker arbeidstakernes helse, jobbengasjement og virksomhetens resultater



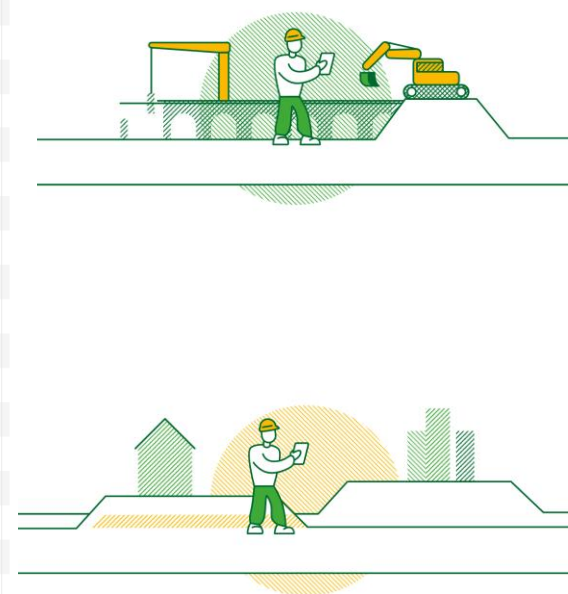
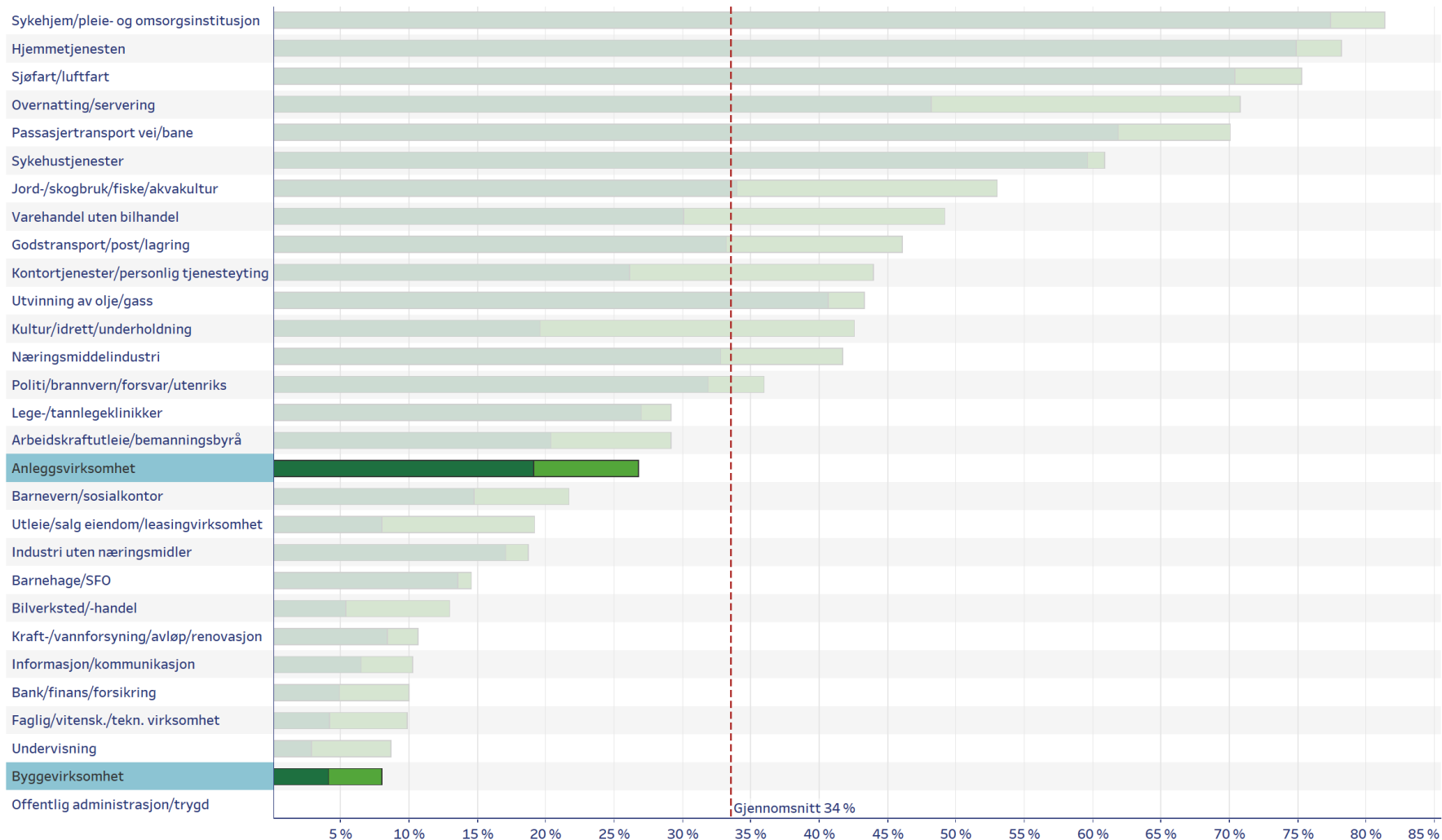
Arbeidstid i bygg- og anleggsbransjen

- / En bredde av arbeidstidsordninger
- / Periodependlere
- / Uforutsigbar lengde på arbeidsdagen
- / Bransjen tar sikkerhet på alvor



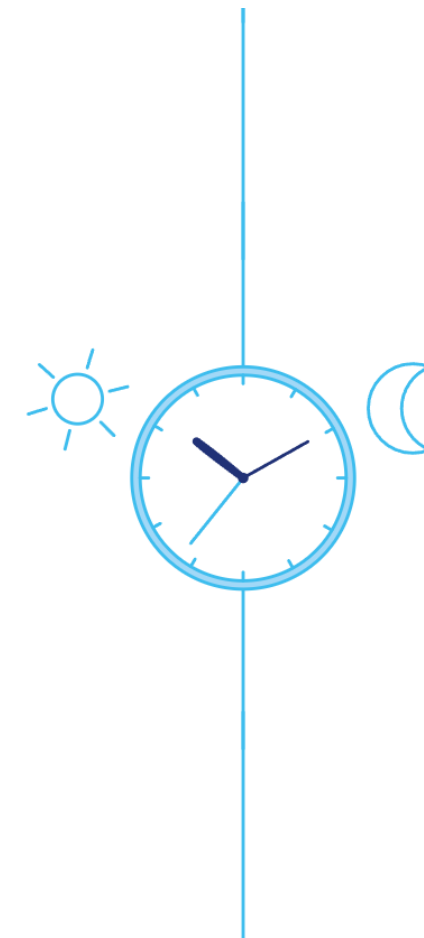
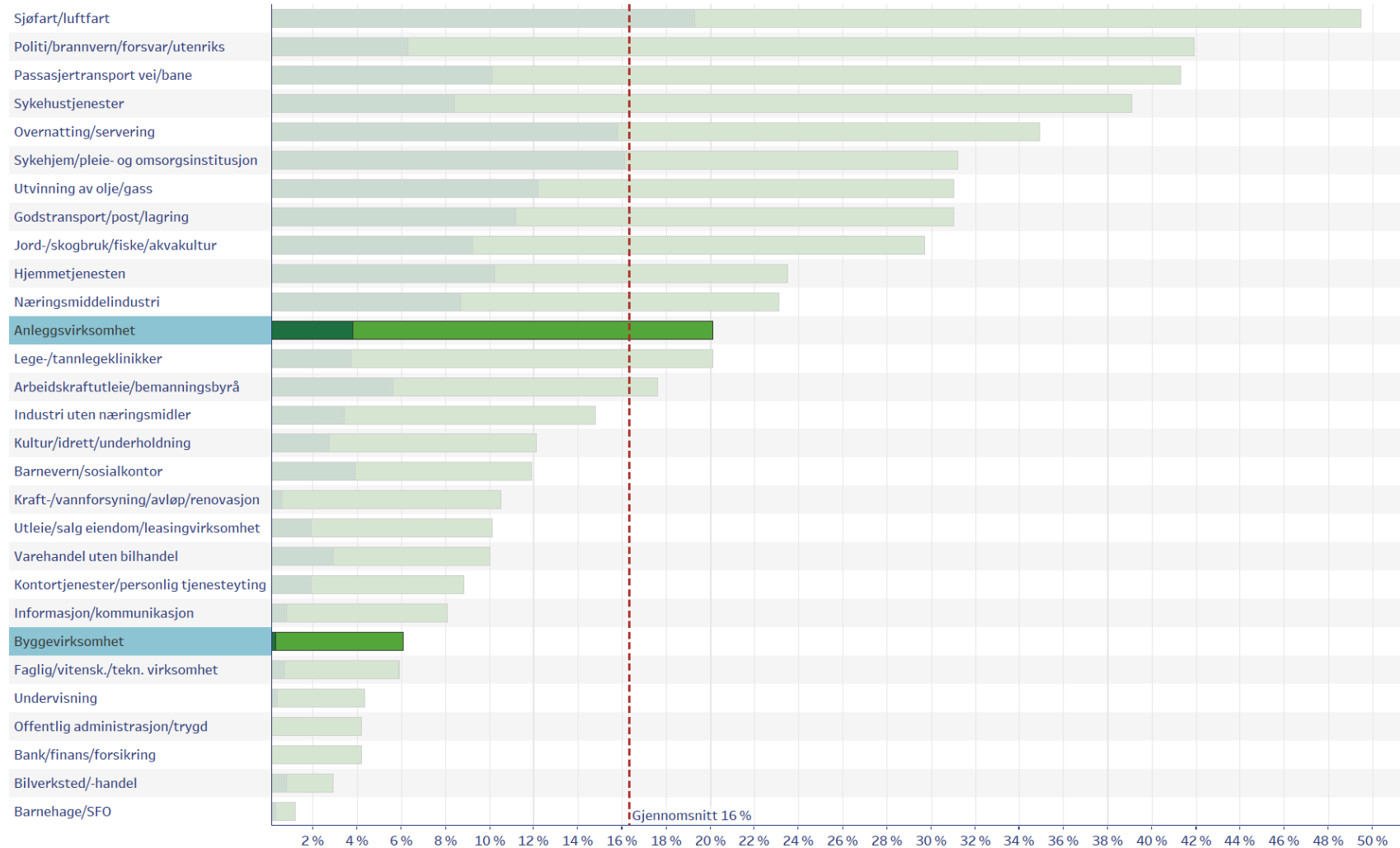
34% arbeider utenom ordinær arbeidstid (06-18)

Næringsgrupper



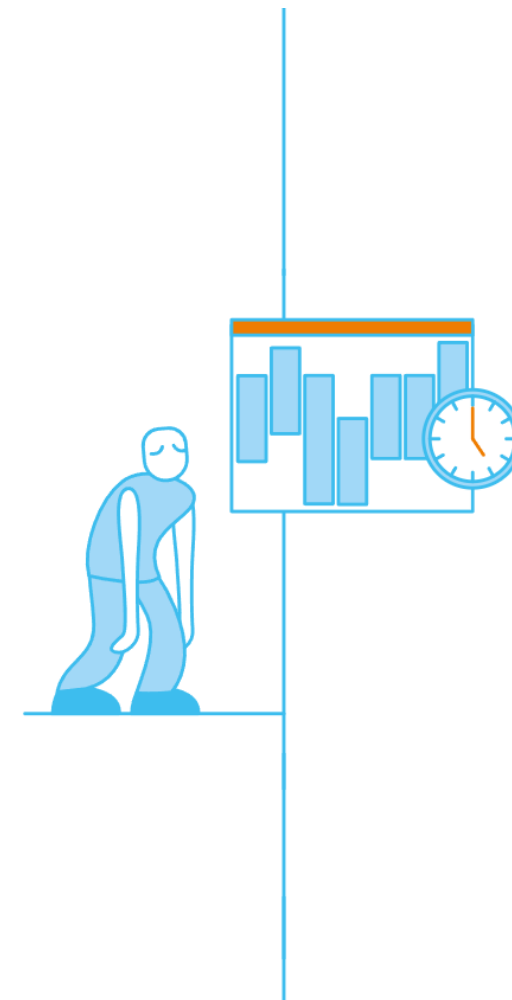
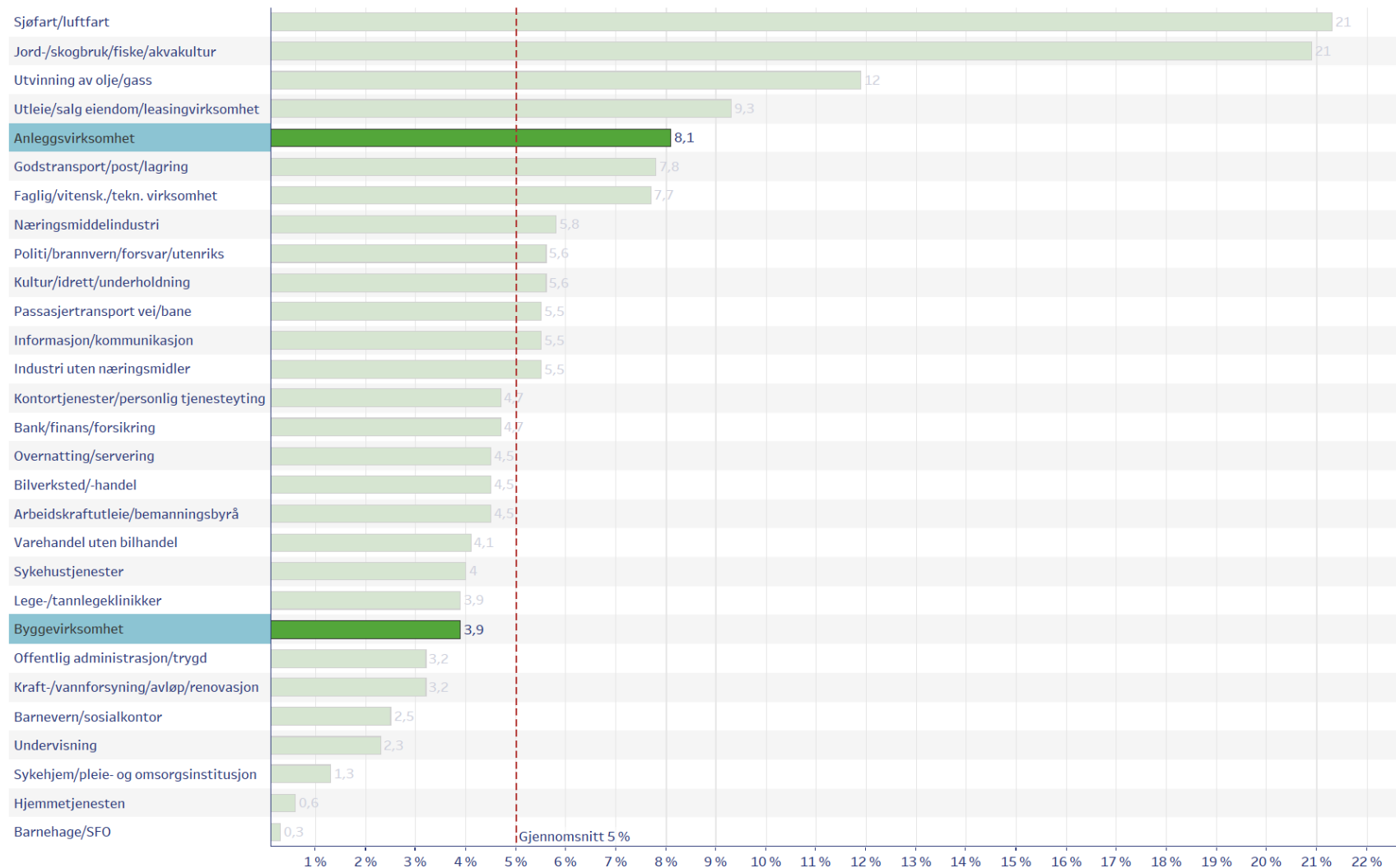
16% arbeider om natten (22-06)

Næringsgrupper

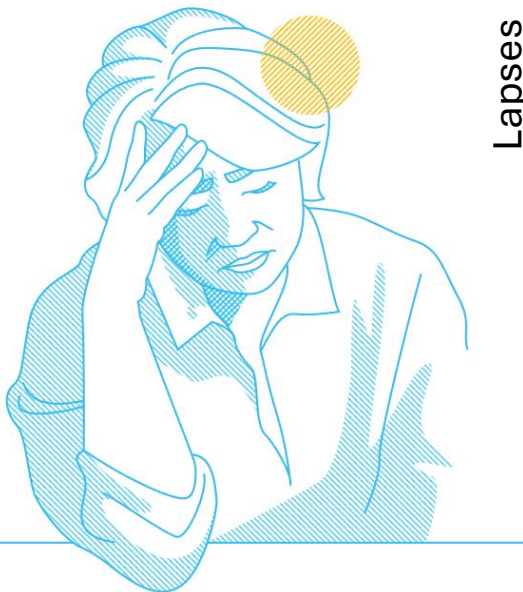


5% arbeider mer enn 48 timer per uke

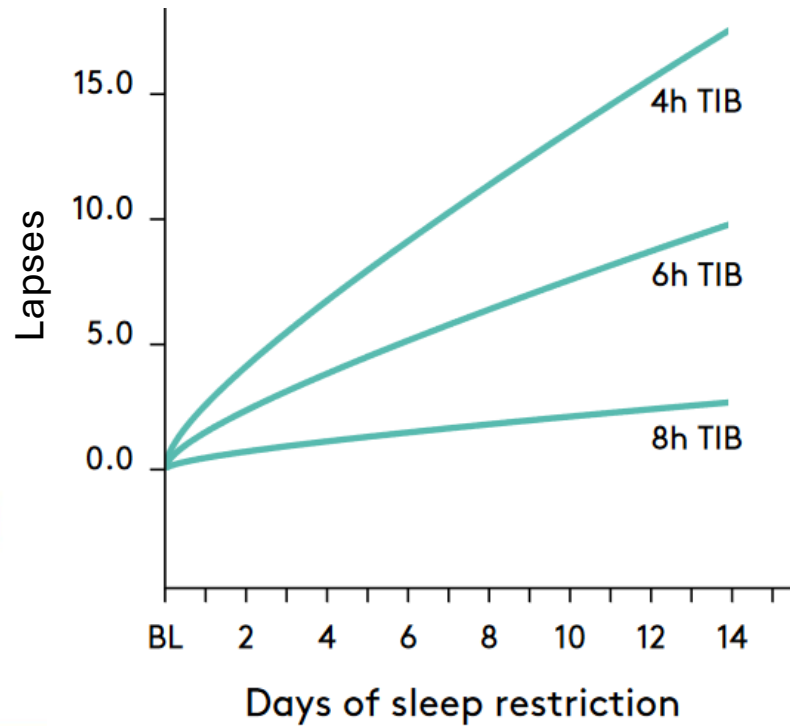
Næringsgrupper



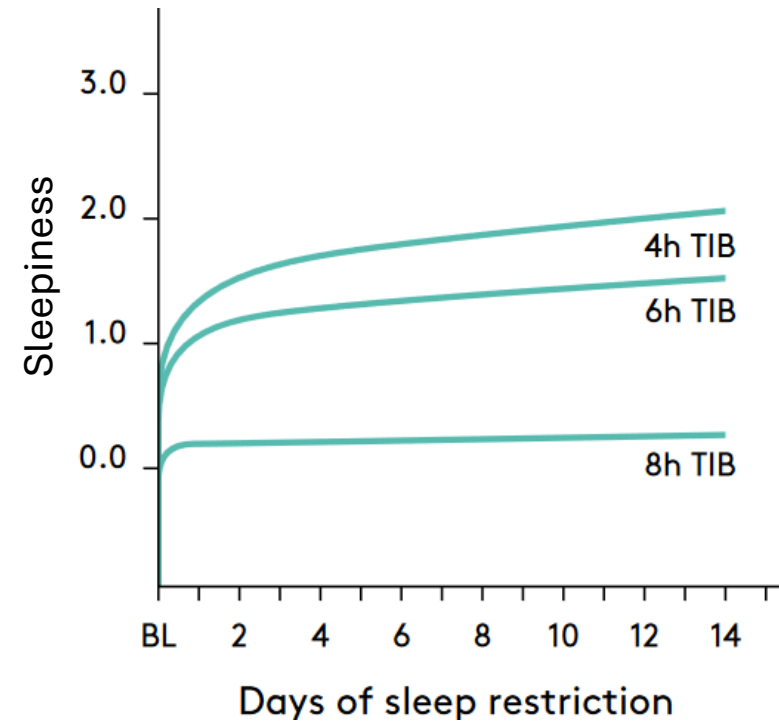
Oppmerksomhet og selvurdert funksjonsevne



Oppmerksomhetstest
PVT



Selvurdert funksjonsevne
Karolinska søvnighetskala (1-9)



Lang arbeidsdag/-uke øker risiko for hendelser og arbeidsskader

/ Økt risiko for hendelser ved

- Mer enn 12 timer/dag
- Mer enn 55 timer/uke

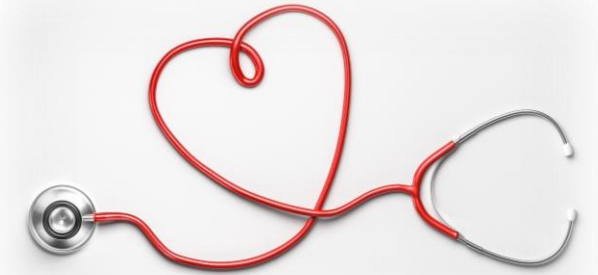


Langsiktige helseeffekter

/ Utvidet arbeidstid (>55 t/uke) kan øke risikoen for hjerneslag og hjertesykdom

/ Nattarbeid kan øke risiko for kreft

WHO: «Nattarbeid er en sannsynlig kreftfremkallende faktor»



Påvirker risikoen:

- / Tid på døgnet (skifttype)
 - / Skiftlengde
 - / Antall påfølgende skift
 - / Pausehyppighet
 - / Pausevarighet
- / Trafikklysmodell fra Finland -
ulykker redusert med 17%



En bedre forståelse kan:

- / Redusere risikoen for ulykker og helseutfall
- / Bidra til å øke produktiviteten
- / Redusere sykefravær og frafall fra arbeidslivet
- / Bidra til at flere kan stå lengre i arbeid





Nasjonalt
arbeidstidsregister



Nasjonalt
arbeidstidsregister

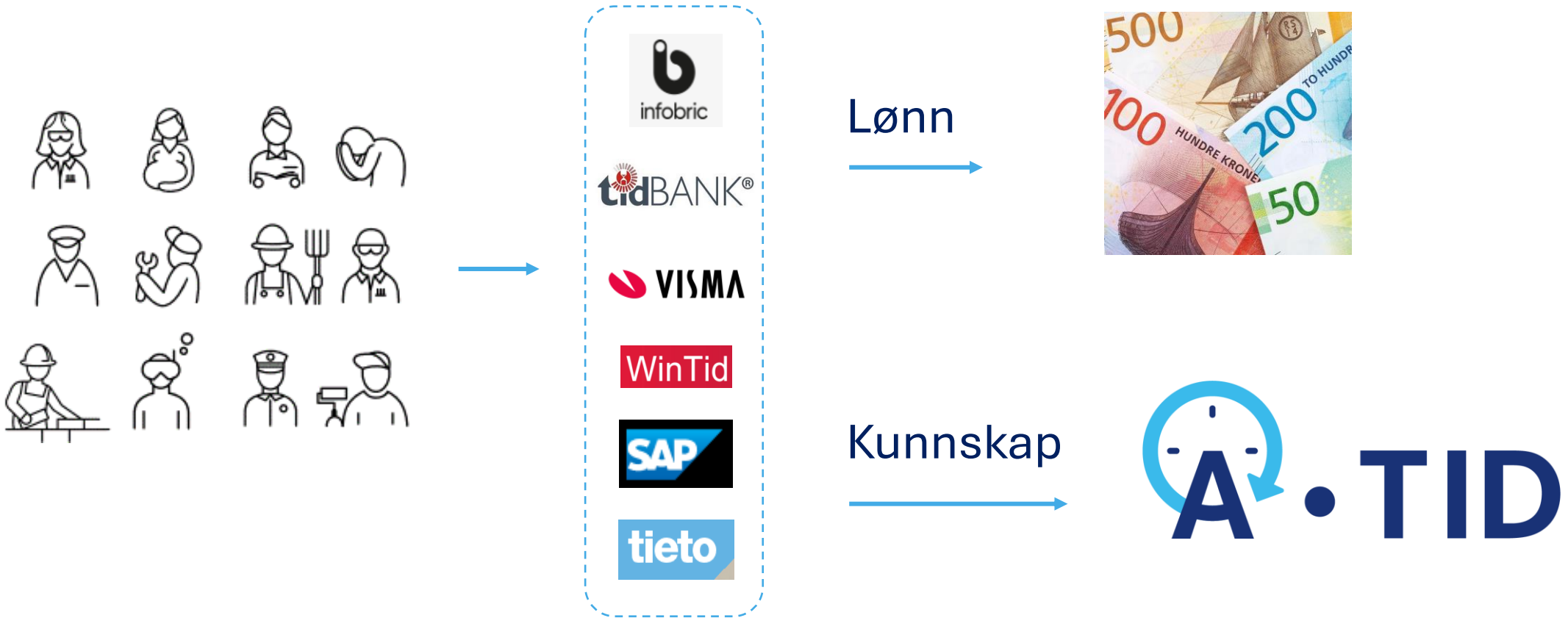
Hva er A-TID?

- / Et nasjonalt arbeidstidsregister med individuelle start- og sluttidspunkt for arbeidsdag og fravær
- / Et oppdrag fra Arbeids- og inkluderingsdepartementet

Hvem kan delta?

- / Alle virksomheter med elektronisk arbeidstidsregistrering

Presise data om arbeidstid finnes allerede i virksomheten



Virksomheter som deltar i A-TID får



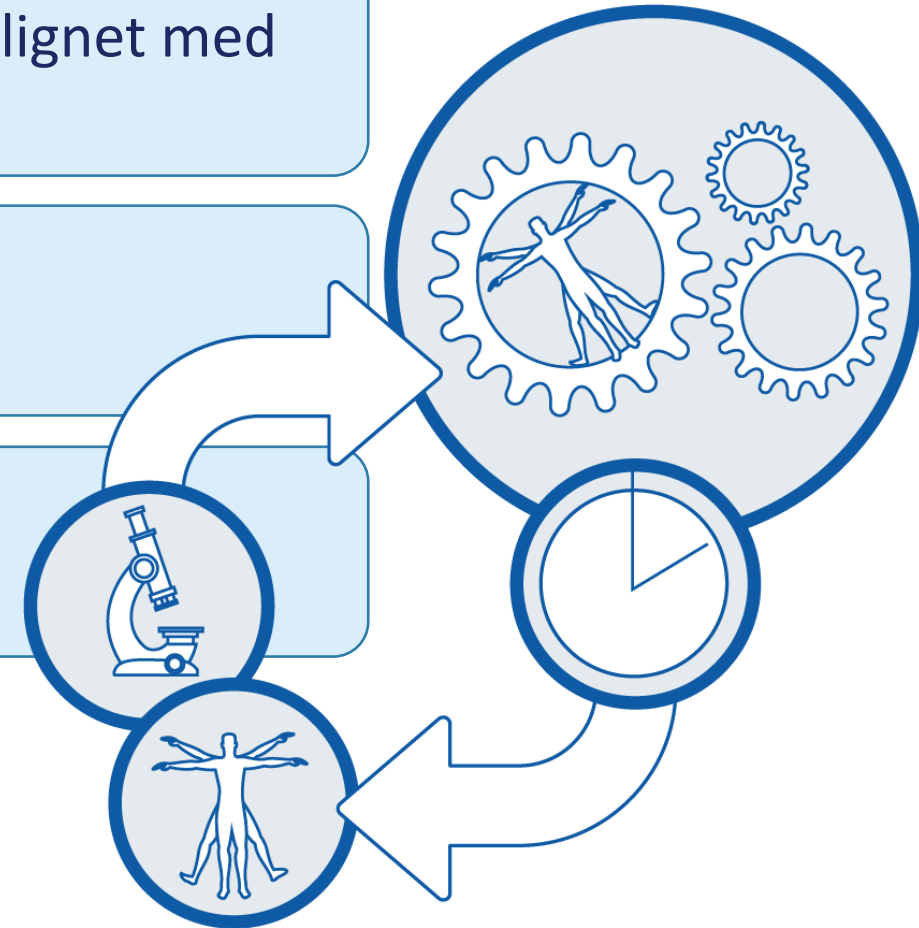
Bedre innsikt i egne arbeidstidsordninger sammenlignet med bransjen



Bedre kunnskapsgrunnlag for risikovurdering og risikoreduserende tiltak knyttet til arbeidstid



Forskningsbaserte råd om hvordan egen arbeidstidsordning påvirker sikkerhet og helse



www.stami.no/a-tid



a-tid@stami.no

